

こころ応援塾 カウンセラー

光永 ちはる

一般社団法人 全国心理業連合会
一般プロフェッショナル心理カウンセラー

敬愛カウンセラー学院 心理支援士



【生年月日】 1976年4月25日生まれ A型

【出身地】 大分県別府市

【趣味】 カフェ巡り・美味しいもの探し・フラワーアレンジ

【人物】

結婚して専業主婦となり 1年後に女の子を出産。

初めての子育てに戸惑いや不安を抱えていた時に心理学と出会い 自身の子育ての不安を克服。

この経験から「同じような悩みを抱えるお母さん達の心を 楽に自然体に過ごせるよう」心と頭の中を整理するお手伝いをしたいと、心理カウンセラーの資格を取得。

現在は九州で子どもの夢を全力応援するテレビ番組（ダッシュくん）を手がける他、不登校やいじめなど 様々な問題に悩む子ども達や保護者の方への支援活動を行う つだつよし、が主宰する 子育て支援「こころ応援塾」のカウンセラーとして、育児への不安や悩みを持つ方と、一緒に悩みながら 共に悩みに寄り添っていくカウンセリング活動や、子育てイベントでの講師。

県内の小中学校での講演活動などを精力的に行っている。

【対応】

- 心理カウンセリング
- 教育現場・子育て現場での講演活動・講師活動

【所属】

こころ応援塾（株式会社 ドリームプロモーション）

〒870-0839 大分市金池南1丁目5番1号 ホルトホール大分2F-A1

TEL 070-5690-5863 Fax 097-547-8263

MAIL: info@drepro.jp

WEB: <http://www.drepro.jp>